

Kako djeci objasniti da se roditelji rastaju?

Srijeda, 21 Svibanj 2008

Prilikom odluke bračnih drugova na razvod braka najviše pate djeca. To ipak ne znači da nisu dovoljno jaka da im se istina predstavi onakvom kakva jeste.

Nakon razvoda braka, djeca su ona koja najviše pate. U većini slučajeva je bar jedno od roditelja izgubilo svako suosjećanje za drugog. Djetetu međutim i dalje uljepšavaju istinu i pokušavaju ju ublažiti.

Online časopis "Welt Online Wissen" je objavio da psiholozi najviše upozoravaju na to da je uljepšavanje situacije najgora moguća solucija. Naime, psiholozi preporučuju da se djeci također situacija objasni što objektivnije.

Djeca u većini slučajeva krivicu za rastavu roditelja daju sebi. Iz tog razloga dolazi do promjena u ponašanju, do smanjenja uspjeha u školi ali i do fizičkih promjena, to jest bolova u trbuhu i glavi.

Djeci treba objasniti da i nakon razvoda braka oba roditelja ostaju njihovi roditelji ali i da dolazi do promjena zbog kojih je na primjer jednog roditelja viđati rjeđe.

Sa istinom je se djeca nositi bolje nego sa postepenim promjenama koje su u njihovu život ne očekivano jer roditelji u većini slučajeva obećavaju djeci da je sve ostati kao prije.