

Davati je bolje nego uzimati

Nedjelja, 23 Ožujak 2008

Američka studija je dokazala da ljude sretnijima čini trošenje novca na druge ljude nego trošenje novca u lične svrhe.

Naučnici Univerziteta British Columbia na čelu sa Elisabeth Dunn su proveli ispitivanje na osnovu kojeg su htjeli ispitati utjecaj novca na osjećaj sreće i zadovoljstva kod ljudi.

U ovu svrhu su ispitali više od 600 Amerikanaca o njihovom primanju i zadovoljstvu. Prema rezultatima su zadovoljniji ljudi oni koji svoj novac izmeću ostalog troše i u dobrotvorne svrhe ili kupuju nešto poklone od onih ljudi koji svoj novac troše samo na sebe.

U sljedećem koraku su naučnici dijelili novčanice od 20 dolara i od 5 dolara. Polovici ljudi je rečeno da novac potroše na sebe dok je druga polovica novac trebala potrošiti na poklone ili jednostavno ga pokloniti. Naknadno je veliki broj onih ljudi koji su svoj novac dijelili ili kupovali poklone pripovjedali o pojačanom osjećaju zadovoljstva i sreće pri čemu nije bilo razlike u tome da li su na druge potrošili 5 ili 20 dolara.

Posljednje što su psiholozi još htjeli razjasniti bilo je pitanje o tome zašto novac ne može maksimalizirati osjećaj zadovoljstva. Pitali su 100 ljudi da li bi ih više usrećilo da dobiju 5 ili 20 dolara i šta bi uradili s tim novcem. Odgovor je uglavnom bio isti - zadovoljniji bi bili sa 20 dolara i novac bi trošili na sebe.

Elisabeth Dunn smatra da ljudi čisto imaju pogrešan odnos prema stvarima koje bi ih ustvari mogle učiniti sretnijima.

Zaključak studije je da se u slučaju posjedovanja svote novca za zadovoljavanje osnovnih potreba, osjećaj sreće i zadovoljstva više ne može značajno pojačati novcem. U industrijskim zemljama je prema ovom zaključku osjećaj zadovoljstva kod ljudi ostao jednak tokom posljednjih decenija iako ljudi u usporedbi danas imaju više novca. Bitno je da su ljudi u stanju pokriti osnovne troškove a svaki čisti novac ne utječe na sreću. Bitan je ustvari način na koji potrošiti taj novac.