

Alkohol ne otklanja brige

Petak, 29. Veljača 2008

Misljen je da se brige mogu utopiti u alkohol je veoma proćireno. Mećutim, realnost je sasvim suprotna: alkohol zadrćava negativna sjećanja duće u pamćenju.

Pokus sa ćtakorima naućnika u Tokiju je uspio dokazati da se brige alkoholom pogorćavaju a nikako ne ublaćavaju. ćtakore su naime isprepadali elktroćkovima i nekima od njih su nakon toga dali alkohol.

Naućnici su upratili da je strah kod ćtakora koji su konzumirali alkohol ostao duće nego kod druge skupine ćtakora.

Preneseno na ljude, ovaj pokus dokazuje da konzumiranje alkohola negativne misli duće zadrćava u pamćenju.

Zbog toga naućnici umjesto alkohola preporućuju pozitivan doćivljaj koji ćte negativne misli brće otkloniti.

Jedini âžpozitivniâœ ućinak alkohola je trenutna promjena raspoloćenja koja traje samo onoliko dugo koliko je osoba pod utjecajem alkohola. Konzumacija alkohola zbog briga se znaći nimalo ne isplati, osim ako se osoba ne misli trijezniti.