

Odakle fobija od pauka

Utorak, 04 Prosinac 2007

"Archanophobie" ili strah od pauka nije jedina ali je možda najrasprostranjenija fobija na svijetu. Odakle toliki strah dok se neki ljudi nimalo ne boje? To pitanje su pokušali riješiti znanstvenici u Njemačkoj.

U tu svrhu su proučavali kratkoročno pamćenje i metode kojima osobe nauče pohanjivati što manje podataka o paucima u kratkoročno pamćenje.

Otkrili su da osobe koje pate od pretjeranog straha, pomalo iskrivljeno promatraju okolinu i da upravo ono čega se boje, automatski kao prvo uočavaju.

Međutim, da li je iskrivljena percepcija okoline uzrok ili rezultat fobije, ostaje otvoreno.

Osobe su rjeđavale zadatke u kojima su bile slike pauka, pa su ih morali gledati cijelo vrijeme. Na početku su veoma brzo upijali svaki detalj omraženog objekta, da bi s vremenom ta pojava sve više slabila.

Osim ove metode kojom osobe koje se patološki boje ovih životinja učine normalno živjeti sa njima u svom okruženju, u metode se ubrajaju i držanje staklene posude u kojoj je pauk a naizad i držanje pauka na ruci.